



食品藥物管理署 廣告

一份或兩份

食量不大的我跟小傢伙兩人，剛好吃一份餐點。不過正在長大的他胃口漸開，已經吃得完一整碗飯了。現在每次點餐變得很苦惱，一份太少吃不飽，點兩份又吃不完。為了不浪費食物，份量得要好好拿捏，現在我們都點兩份，多的打包回家。

